

Stefan Schoch  
Integral Master Coach™

**Integrale  Impulse**

Online-Seminar: *Integrale Spiritualität*

[www.stefan-schoch.de](http://www.stefan-schoch.de)

1

---

---

---

---

---

---

---

---

*Integrale Spiritualität*  
oder  
Wer ~~blind~~ *blind* ~~ist~~ *ist*??   
... wirklich? 

2

---

---

---

---

---

---

---

---

<i>Integral Leben -</i> Sittlichkeit- Konstruktion	<i>Integrale Semiotik</i> Bedeutung von Symbolen für unser Leben	<i>Silber-Combs- Matrix</i> die „personale Matrix“
<i>Ego- Konstruktion</i> Wer bin ich?	<i>Ich- Entwicklung</i> Wie werde ich „Ich“?	<i>Ego- Dekonstruktion</i> Wer bin ich ohne „Ich“?

3

---

---

---

---

---

---

---

---



4

---

---

---

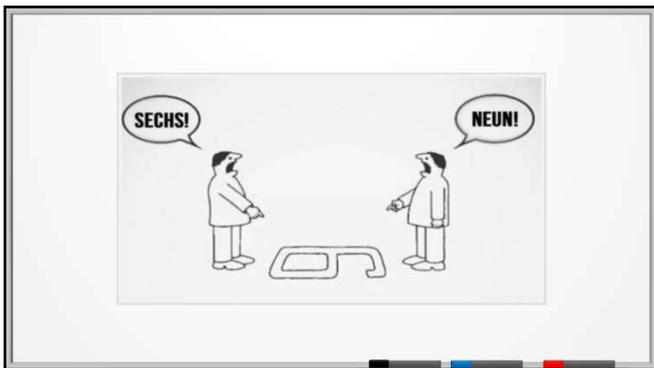
---

---

---

---

---



5

---

---

---

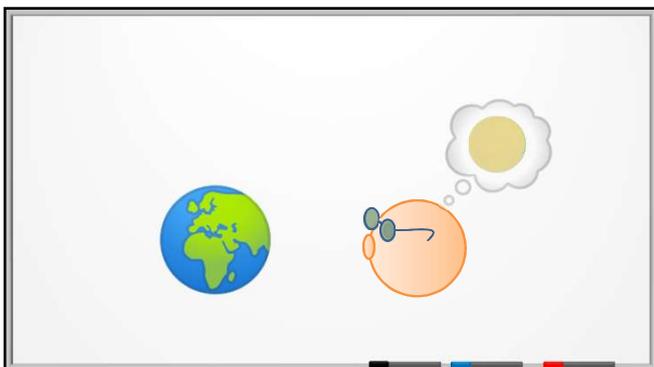
---

---

---

---

---



6

---

---

---

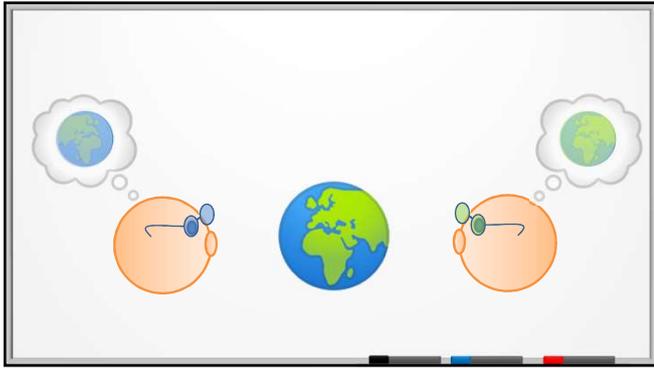
---

---

---

---

---



7

---

---

---

---

---

---

---

---



8

---

---

---

---

---

---

---

---



9

---

---

---

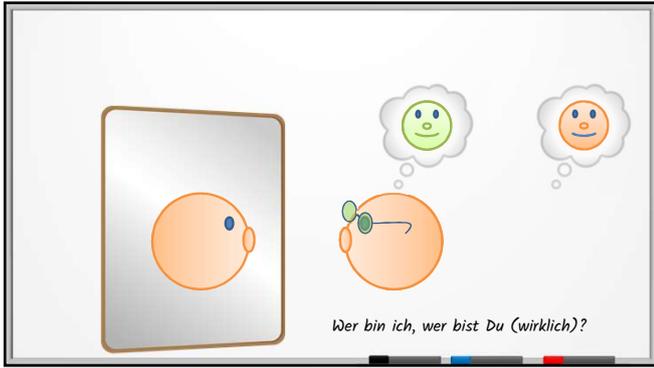
---

---

---

---

---



10

---

---

---

---

---

---

---

---



11

---

---

---

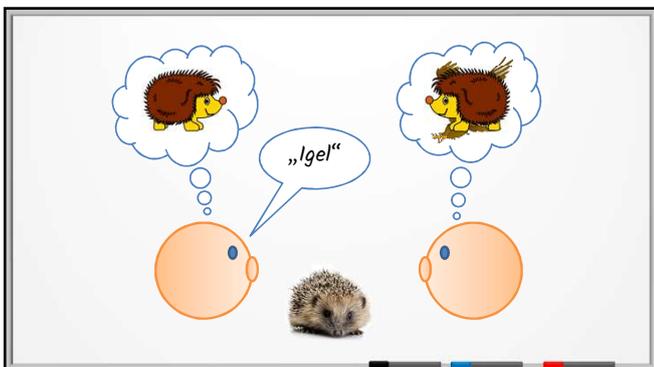
---

---

---

---

---



12

---

---

---

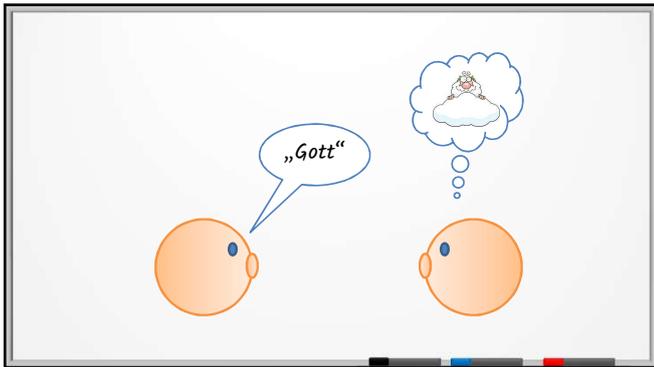
---

---

---

---

---



13

---

---

---

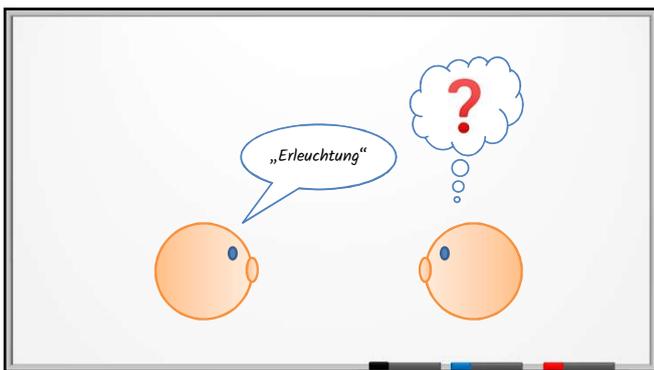
---

---

---

---

---



14

---

---

---

---

---

---

---

---



15

---

---

---

---

---

---

---

---



16

---

---

---

---

---

---

---

---

**AQAL: all...**

-  Quadrants (Quadranten)
-  Levels (Ebenen)
-  Lines (Linien)
-  States (Zustände)
-  Types (Typen)

17

---

---

---

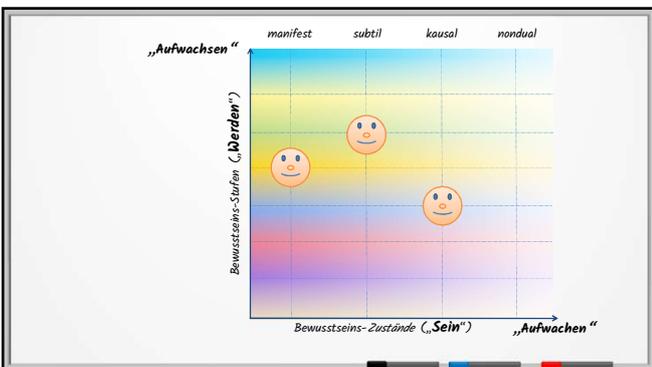
---

---

---

---

---



18

---

---

---

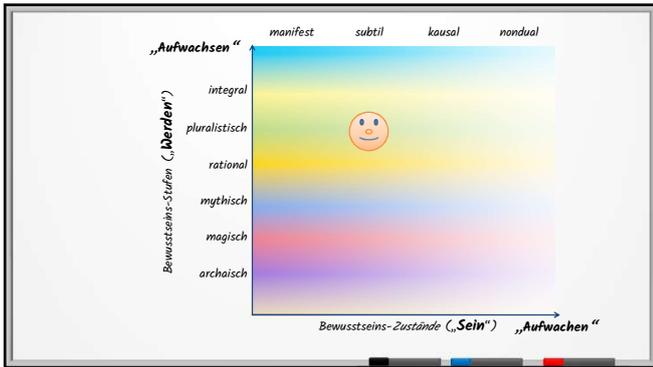
---

---

---

---

---



19

---

---

---

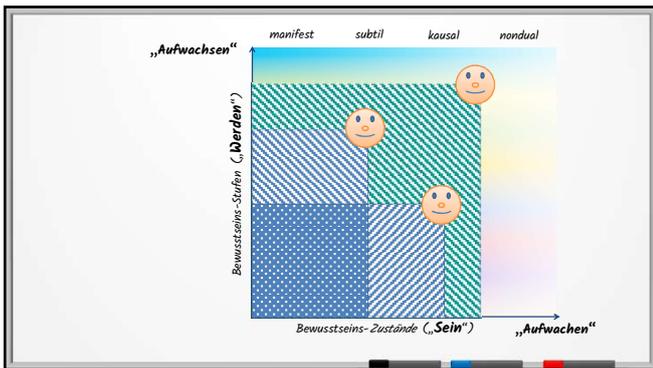
---

---

---

---

---



20

---

---

---

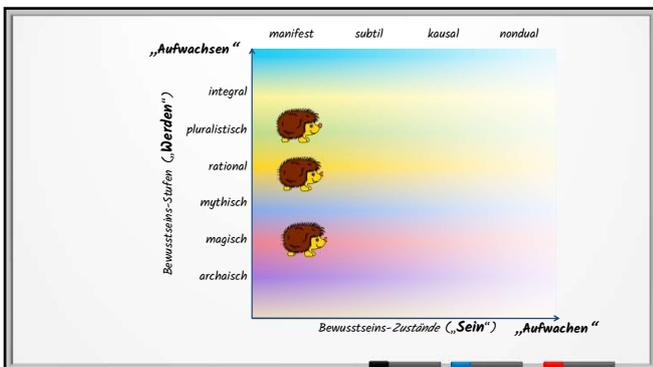
---

---

---

---

---



21

---

---

---

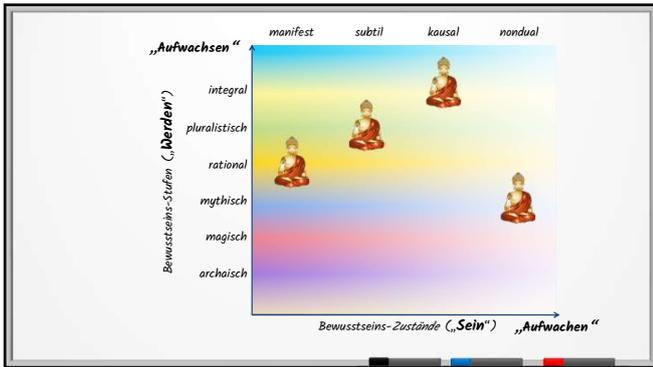
---

---

---

---

---



22

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ego- Konstruktion**  
Wer bin ich?

23

---

---

---

---

---

---

---

---

**Definition ‚Ich‘ / Ego:**

„Der Prozess, der zu dem ‚Ich‘ sagt,  
für den ich mich halte“ 

Beschreibt meine Identität  
(Wer bin ich?)

‚Identität‘ = das, mit dem ich mich identifiziere  
(lat. ‚idem facere‘ = zu demselben machen)

24

---

---

---

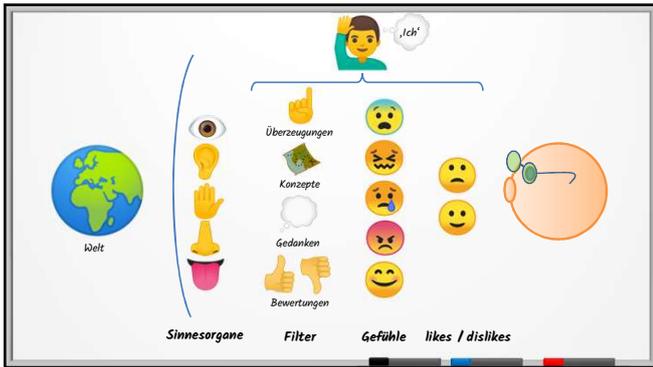
---

---

---

---

---



25

---

---

---

---

---

---

---

---



26

---

---

---

---

---

---

---

---



27

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ich- Entwicklung**  
Wie werde ich ‚ich‘?

28

---

---

---

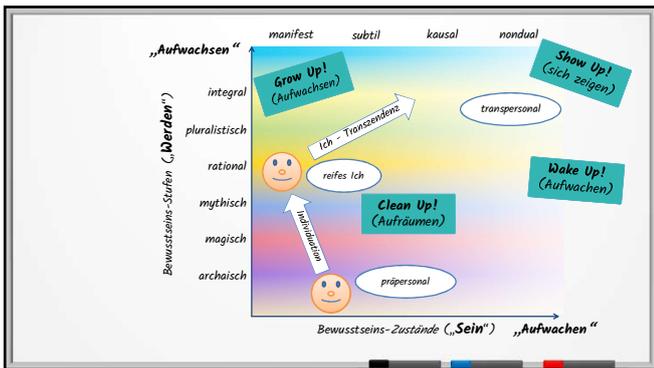
---

---

---

---

---



29

---

---

---

---

---

---

---

---

Psychotherapie (Westen)	Spirituelle Tradition (Osten)
das <b>Ego</b> / separate Selbst so heil und <b>glücklich machen</b> , wie es eben geht	das <b>Ego</b> / separate Selbst <b>transzendieren</b> , das <b>wahre Selbst</b> erwecken
<b>verhindern</b> , dass der Traum (des separaten Selbst) zum <b>Alptraum</b> wird	<b>Erwachen</b> aus dem Traum, das <b>wahre Selbst</b> erkennen und als ‚ <b>einzigartiges Selbst</b> ‘ leben

Integrale Spiritualität

30

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ego- Dekonstruktion**  
Wer bin ich ohne ‚Ich‘?

31

---

---

---

---

---

---

---

---

Definition ‚Erwachen‘:  
„Das Transzendieren der ausschließlichen  
Identifikation mit dem Ego“   
„Eins-Sein mit allem,  
was ist.“

32

---

---

---

---

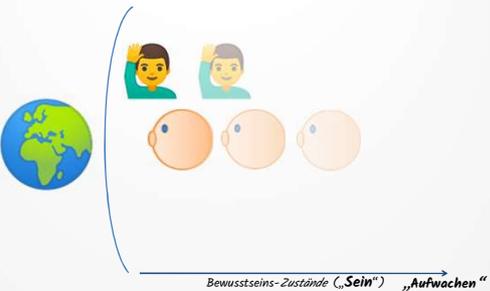
---

---

---

---

manifest    subtil    kausal    nondual



Bewusstseins-Zustände („Sein“)    „Aufwachen“

33

---

---

---

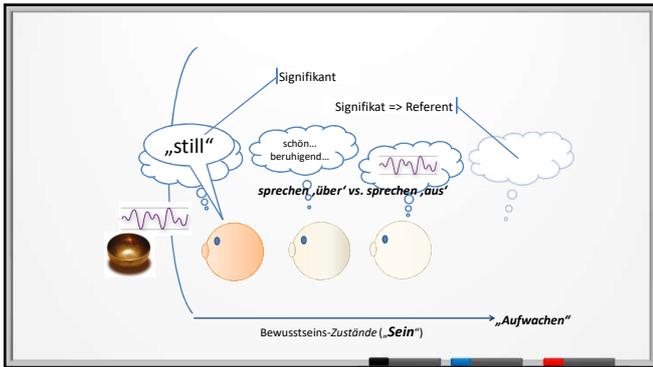
---

---

---

---

---



34

---

---

---

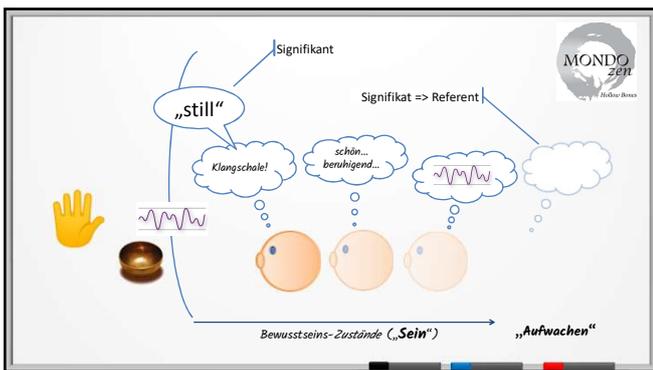
---

---

---

---

---



35

---

---

---

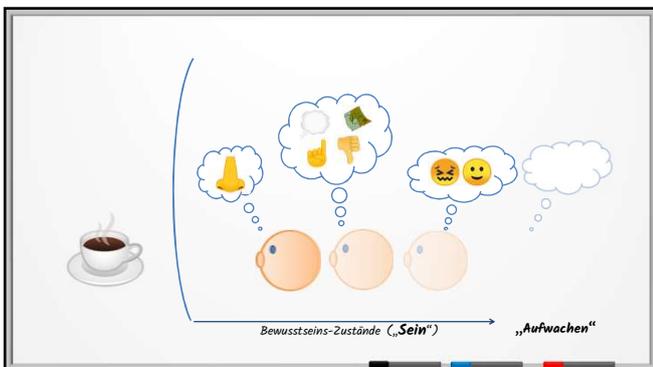
---

---

---

---

---



36

---

---

---

---

---

---

---

---



37

---

---

---

---

---

---

---

---

**Was ist wahr?**  
*Absolute vs. relative Wahrheit*

38

---

---

---

---

---

---

---

---

*Der Buddha sagt:  
„Traue keinem Lehrer,  
traue keiner Lehre,  
traue nur dem, was nach Deiner  
eigenen Erkenntnis wahr ist!“*

39

---

---

---

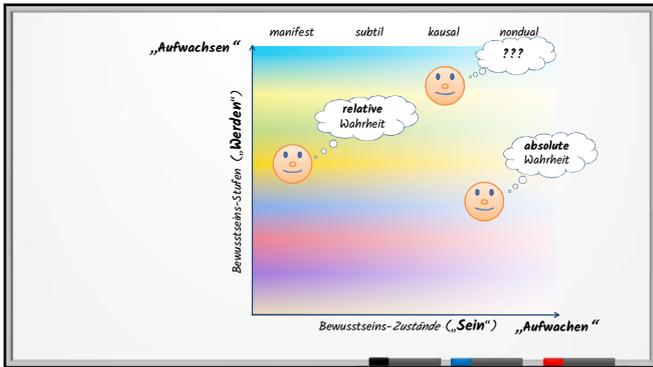
---

---

---

---

---



40

---

---

---

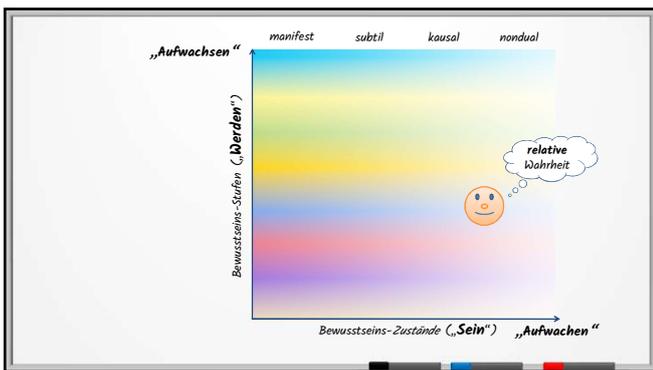
---

---

---

---

---



41

---

---

---

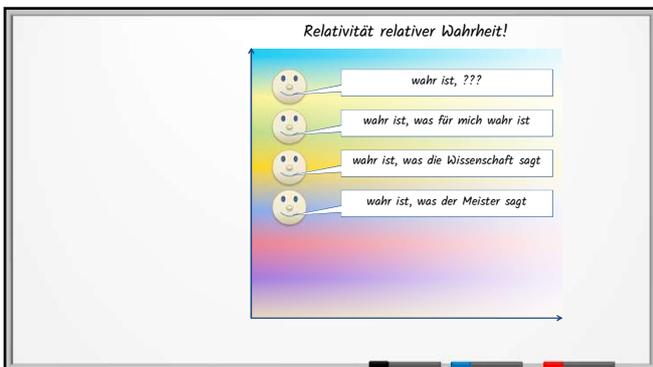
---

---

---

---

---



42

---

---

---

---

---

---

---

---

*,integrale Wahrheit':*  
 ... ist nicht statisch, sondern ein Prozess:  
 ,bedingungslose Verantwortung'  
 ,unconditional responsibility'  
 ,unconditional response- ability'

43

---

---

---

---

---

---

---

---

*...oder, um es mit Rilke zu sagen:*

*Man muss Geduld haben gegen das Ungelöste im Herzen  
 und versuchen, die Fragen selber lieb zu haben  
 wie verschlossene Stuben und wie Bücher,  
 die in einer sehr fremden Sprache geschrieben sind.  
 Es handelt sich darum, alles zu leben.  
 Wenn man auch die Fragen liebt,  
 lebt man vielleicht allmählich,  
 ohne es zu merken eines fremden Tages in die Antwort hinein.*

44

---

---

---

---

---

---

---

---

**Stefan Schoch**  
Integrale Meister-Coaching™

**Integrale  Impulse**

- Online-Seminare und mehr -

[www.stefan-schoch.de](http://www.stefan-schoch.de)

45

---

---

---

---

---

---

---

---