

Stefan Schoch
Integral Master Coach™

Integrale  Impulse

Online-Seminar: *Integrale Spiritualität*

www.stefan-schoch.de

1

Integrale Spiritualität

oder

Wer ~~blind~~ *blind* ~~ist~~ *ist*?? 

... wirklich? 

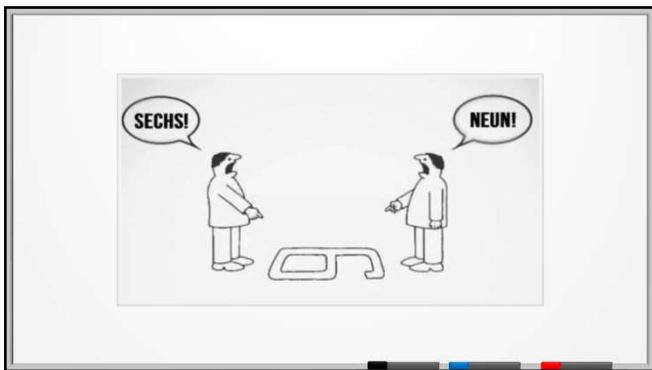
2

Integral Leben - Sittlichkeit- Konstruktion	Integrale Semiotik Bedeutung von Symbolen für unser Leben	Silber-Combs- Matrix die „personale Matrix“
Ego- Konstruktion Wer bin ich?	Ich- Entwicklung Wie werde ich „Ich“?	Ego- Dekonstruktion Wer bin ich ohne „Ich“?

3



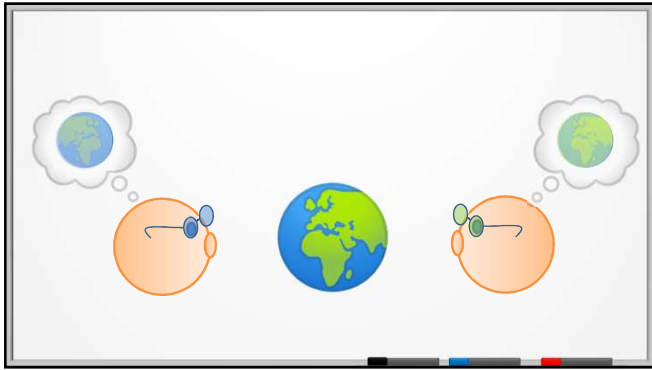
4



5



6



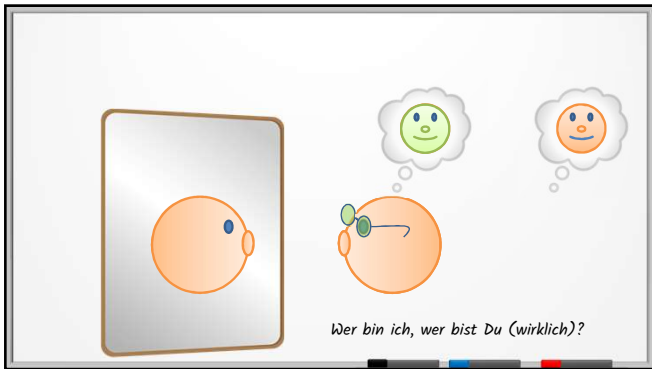
7



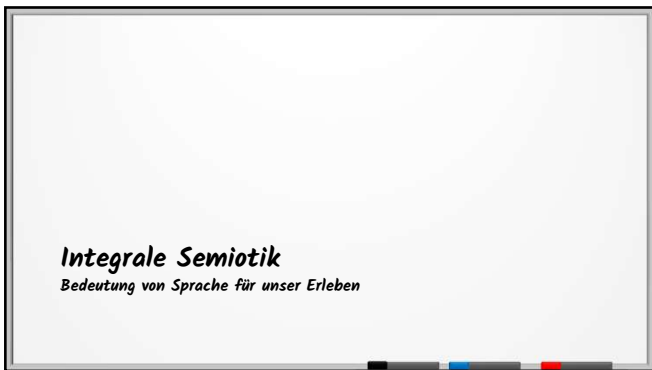
8



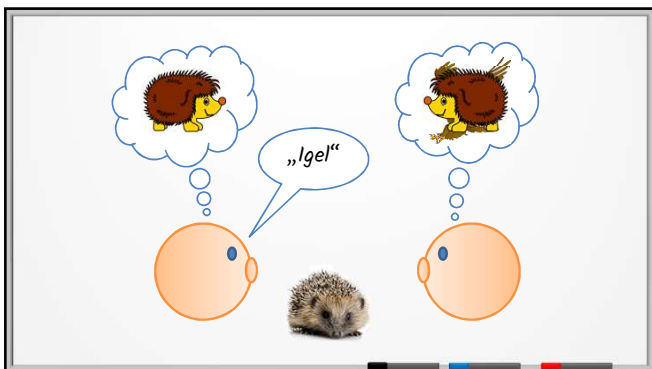
9



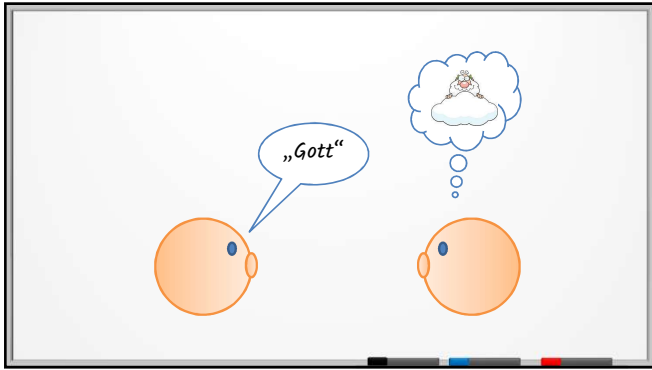
10



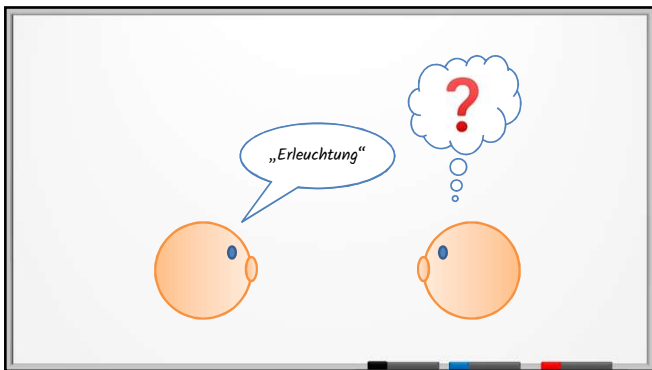
11



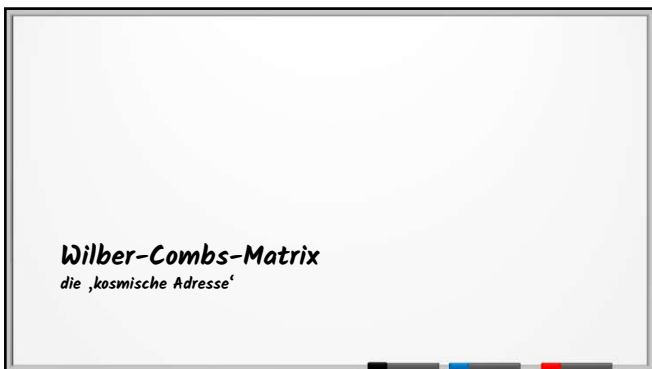
12



13



14



15

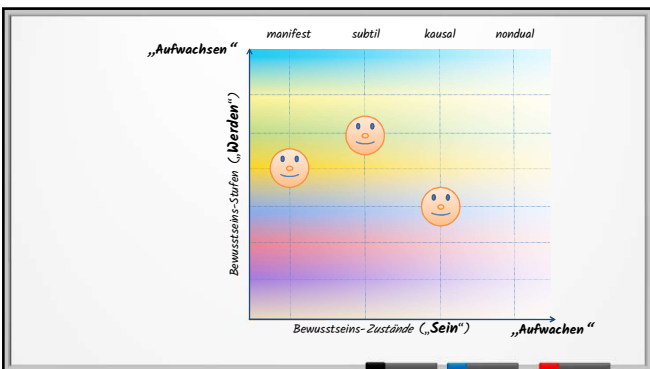


16

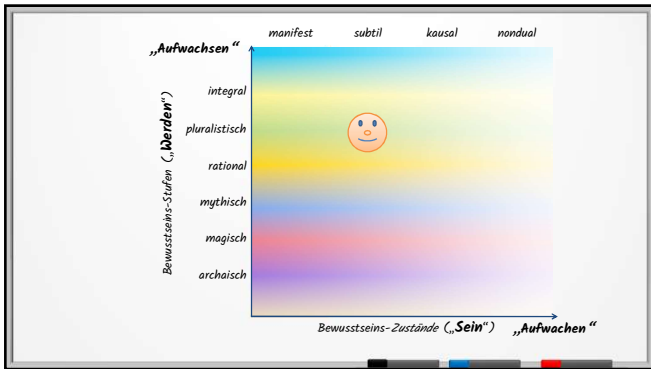
AQAL: all...

-  Quadrants (Quadranten)
-  Levels (Ebenen)
-  Lines (Linien)
-  States (Zustände)
-  Types (Typen)

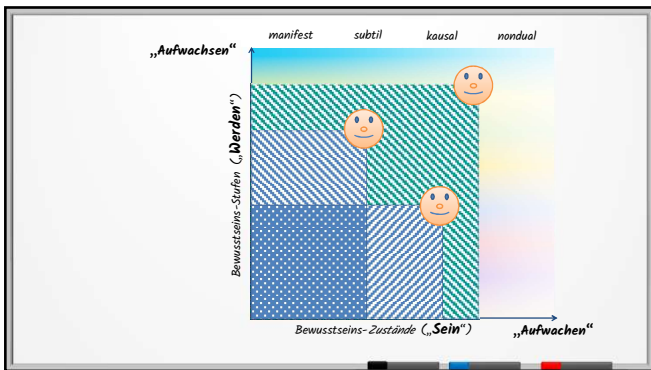
17



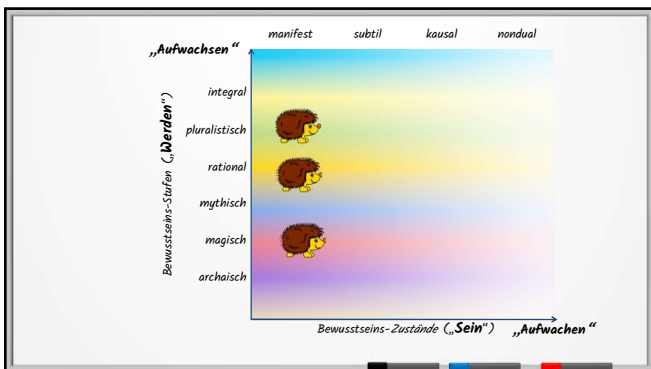
18



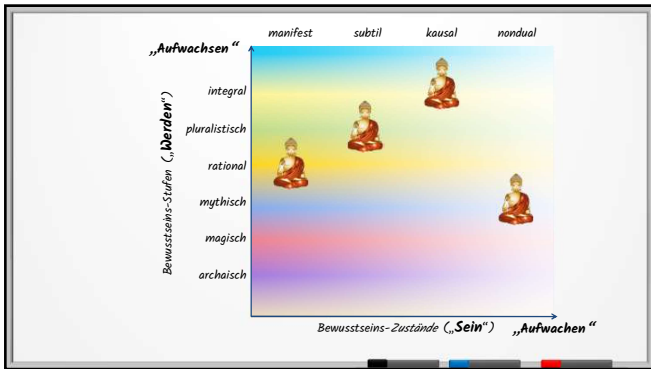
19



20



21




22

Ego- Konstruktion
Wer bin ich?

23

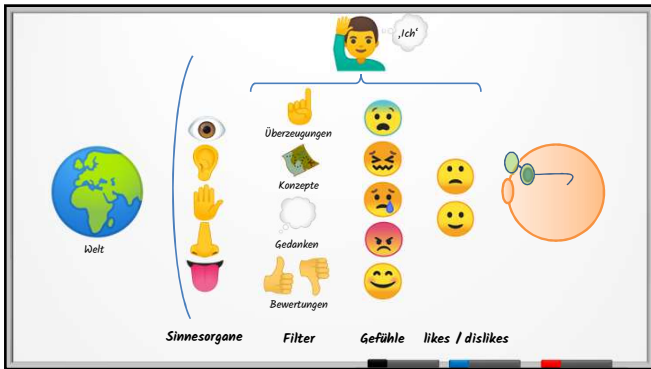
Definition ‚Ich‘ / Ego:

„Der Prozess, der zu dem ‚Ich‘ sagt,
für den ich mich halte“ 

Beschreibt meine Identität
(Wer bin ich?)

‚Identität‘ = das, mit dem ich mich identifiziere
(lat. ‚idem facere‘ = zu demselben machen)

24



25



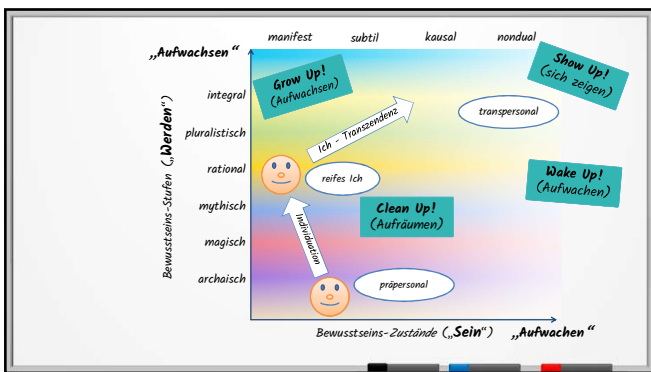
26



27

Ich- Entwicklung
Wie werde ich ‚ich‘?

28



29


Psychotherapie (Westen)	Spirituelle Tradition (Osten)
das Ego / separate Selbst so heil und glücklich machen, wie es eben geht	das Ego / separate Selbst transzendieren, das wahre Selbst erwecken
verhindern, dass der Traum (des separaten Selbst) zum Alptraum wird	Erwachen aus dem Traum, das wahre Selbst erkennen und als ‚einzigartiges Selbst‘ leben

Integrale Spiritualität

30

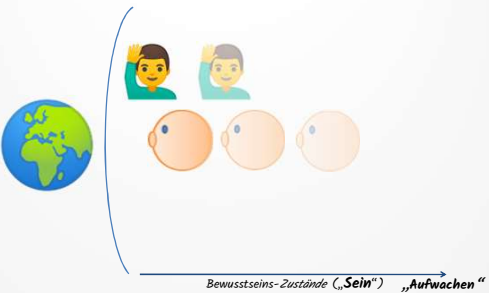
Ego- Dekonstruktion
Wer bin ich ohne ‚Ich‘?

31

Definition ‚Erwachen‘:
„Das Transzendieren der ausschließlichen Identifikation mit dem Ego“ 
„Eins-Sein mit allem, was ist.“

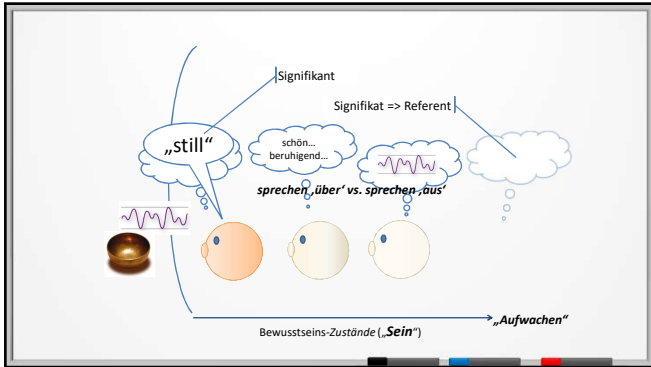
32

manifest subtil kausal nondual

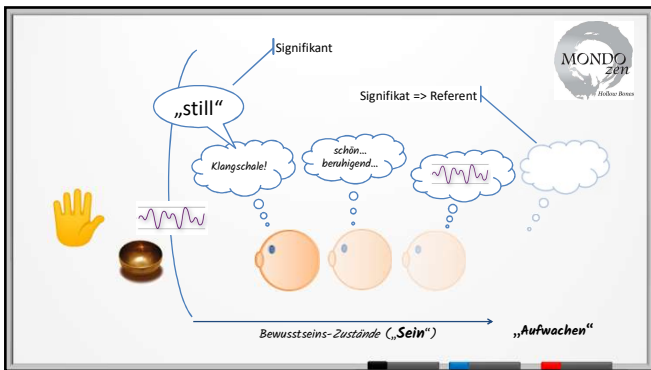


Bewusstseins-Zustände („Sein“) „Aufwachen“

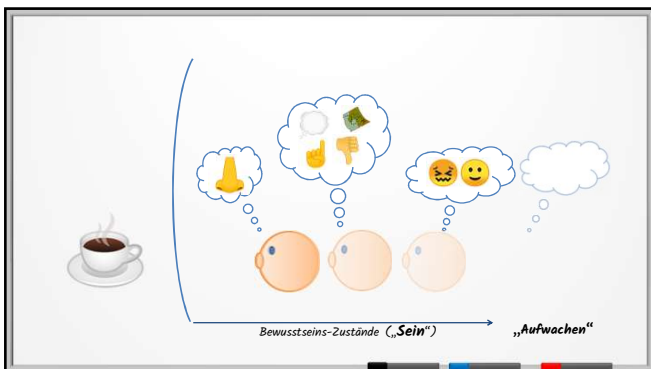
33



34



35



36



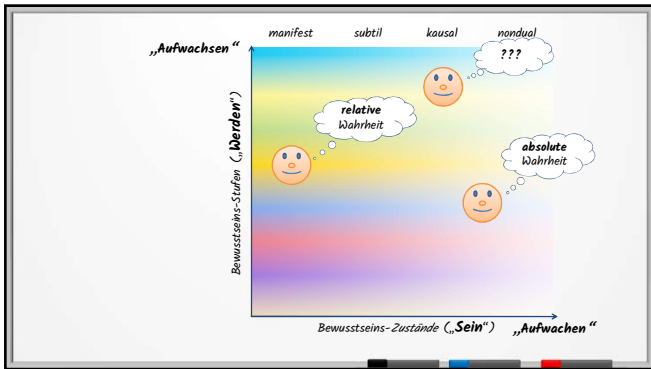
37

Was ist wahr?
Absolute vs. relative Wahrheit

38

*Der Buddha sagt:
„Traue keinem Lehrer,
traue keiner Lehre,
traue nur dem, was nach Deiner
eigenen Erkenntnis wahr ist!“*

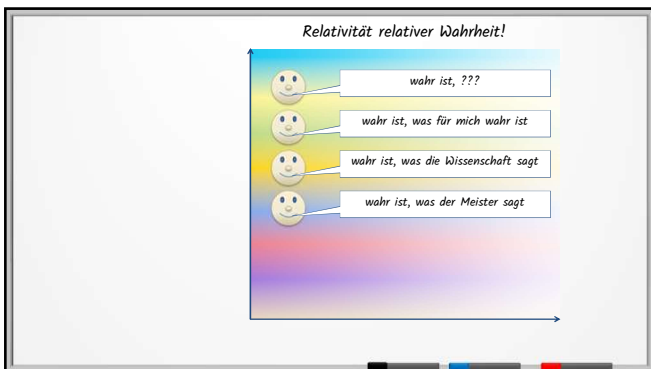
39



40



41



42

„integrale Wahrheit“:
 ... ist nicht statisch, sondern ein Prozess:
 „bedingungslose Verantwortung“
 „unconditional responsibility“
 „unconditional response- ability“

43

...oder, um es mit Rilke zu sagen:

*Man muss Geduld haben gegen das Ungelöste im Herzen
 und versuchen, die Fragen selber lieb zu haben
 wie verschlossene Stuben und wie Bücher,
 die in einer sehr fremden Sprache geschrieben sind.
 Es handelt sich darum, alles zu leben.
 Wenn man auch die Fragen liebt,
 lebt man vielleicht allmählich,
 ohne es zu merken eines fremden Tages in die Antwort hinein.*

44

Stefan Schoch
Integrale Meister-Coaching™

Integrale  Impulse

- Online-Seminare und mehr -

www.stefan-schoch.de

45
